

## Ausschreibung

### 4. Sommer-Biathlon Laufen, Nordic-/Walking und Schießen

### SC Ellringen

Der [SC Ellringen](#) veranstaltet in Zusammenarbeit mit [Die Sommerbecker](#), den vierten Sommer-Biathlon mit Laufen, Nordic-/Walking und Schießen – in 21368 Ellringen.

- Datum /Start:** Samstag 22. September 2018 / Start: 14:00 Uhr  
**Ort:** Am Schulhof 1, 21368 Ellringen bei der FFW Ellringen  
**Start-Nr. Ausgabe:** 12:00 – 14:00 Uhr Vorort
- Voranmeldung:** Name, Vorname, Adresse, Geb.-Datum, E-Mail-Adresse und Verein, an:  
[info@diesommerbecker.de](mailto:info@diesommerbecker.de) – siehe unten!
- Teilnahmegebühr:** gegen eine beliebige Spende am Veranstaltungstag vor Ort
- Teilnehmer:** Jeder ab dem vollendeten 8. Lebensjahr
- Strecke:** Die Strecke misst 1,205km und ist ausschließlich asphaltiert.  
Streckenplan im Anhang weiter unten.

**Ablauf Laufen:** Der Startschuss ist um 14:00 Uhr. Es wird im Minutentakt gestartet. Die Reihenfolge der Startnummern entscheiden den Startplatz. Die Strecke wird 3x gelaufen. Nach der ersten und zweiten Runde wird der Lauf durch das Lichtpunkt-Schießen auf dem gegenüberliegenden Sportplatz unterbrochen. Die Zeit läuft weiter. Nach der dritten vollendeten Runde geht es dann direkt in das Ziel.

**Ablauf Schießen:** Jeweils nach der ersten und zweiten Runde wird geschossen, Gewehr - Lichtpunktschießen im Liegen auf 5 Ziele in 30 Sekunden, 1 Schuss pro Ziel, 5 Schuss pro Durchgang, Jedes nicht getroffene Ziel wird mit je einer Strafrunde honoriert. Nicht getroffene Ziele nach Ablauf der 30 Sekunden werden ebenso mit je einer Strafrunde honoriert,

**Ablauf Strafrunde:** Strafrunden finden auf dem Sportplatz neben der Lichtpunktanlage statt. Die Strafrunden werden unter Aufsicht absolviert. Eine Strafrunde beträgt ca.40 Meter.

#### Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für abhanden gekommene Kleidungsstücke oder andere Wert-Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass für die Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Den Haftungsausschluss erkennt jeder Teilnehmer mit der Anmeldung an.

– Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. –

---

Veranstalter:

SC Ellringen von 1964, vertreten durch Hermann Kraake, Ellringer Neetzetal 30, 21368 Ellringen

**Urkunden:** Für jeden Teilnehmer besteht die Möglichkeit eine Urkunde zu bekommen. Diese kann Vorort ausgestellt oder per E-Mail zugeschickt werden.

**Siegerehrungen:** Es werden jeweils die 1. – 3. Plätze aller Läufer m/w  
und 1. – 3. Plätze aller Walker m/w geehrt.

**Krankenkassen:** Die Urkunde gilt gegenüber den Krankenkassen als Nachweis für das Bonus-Heft - „Sportveranstaltung“ -. Je nach Krankenkasse können bis zu EUR 30,-- geltend gemacht werden.

**Organisatorisches:**

- Parkplätze im Wiecheler Weg
- Umkleide, Taschenaufbewahrung, Toiletten, Erste Hilfe im Start/Ziel Bereich
- KEINE Duscmöglichkeit vorhanden
- kommt bitte schon halbwegs startklar zur Veranstaltung
- Kaffee & Kuchen, Obst, warme Speisen und Getränke Vorort
- bringt eure Familien und Freunde mit, damit auch Stimmung garantiert ist
- Übernachtungen im nahegelegenen [Ferienhof Trapp in Ellringen](#) möglich
- von 12.<sup>00</sup> – 13.<sup>45</sup> Uhr kann das Lichtpunktschießen geübt werden.

Ein Image-Werbe – Video mit Impressionen vom letzten Biathlon ist zu sehen unter:

[Klick hier](#)



## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Verein: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen:  männlich  weiblich  Läufer  Walker

Personalisierte Wunsch-Startnummer (401 – 480): \_\_\_\_\_  
(Startreihenfolge entspricht der fortlaufenden Startnummern! Reservierung nur bis zum 20. September per E-Mail möglich!)

Datum Unterschrift \_\_\_\_\_

[www.sc-ellringen.de](http://www.sc-ellringen.de) | [www.diesommerbecker.de](http://www.diesommerbecker.de)

**Haftungsausschluss:**

Mit der Unterschrift erkenne ich an, dass vom Veranstalter keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen werden. Dies gilt auch für abhanden gekommene Kleidungsstücke oder andere Wert-Gegenstände. Des Weiteren bestätige ich, dass für die Teilnahme meinerseits keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Veranstalter: \_\_\_\_\_

SC Ellringen von 1964, vertreten durch Hermann Kraake, Ellringer Neetzetal 30, 21368 Ellringen